


日	月	火	水	木	金	土	
1 元旦 謹賀新年 午前11時オープン 2023 Happy New Year! 	2 振替休日 会員限定投げ放題 9:00~10:30 1時間30分 1,000円 ※17~32レーン限定	3 9:30 新春!! 井上支配人 チャレンジマッチ★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は9:15~ 優勝はお好きなボール進呈!	4 会員限定投げ放題 1時間30分 1,000円 ●9:30~11:00 ※17~32レーン限定 20:00 優勝者に チャレンジ★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~ 優勝者は次回招待!! 今日は澤村裕也さんに挑戦です!	5 9:45 練習会 2時間1,100円 13:30 あゆみレッスン ④ 13:30 練習会 (2時間)1,300円 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 井上支配人とレーン コンディション 研修会★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,100円 ◎練習は19:45~ 3・4ゲームは賞品取りゲーム 男女各1位・B/Bのみささやかな金券あり	6 9:30 霜月クラブ ② 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:30 金曜フレンド ① 13:30 練習会 (2時間)1,300円 13:30 もくもく ④ 13:30 ほろよい ④ 13:30 きんきらさん ④ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 フライデー ④ 21:30 エンジョイシングルス ④	7 10:00 姫りんご ⑦ 10:00 立部スタッフと 投げよう会★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は9:45~	
正月料金期間(12/29~1/4)	正月料金期間(12/29~1/4)	正月料金期間(12/29~1/4)	正月料金期間(12/29~1/4)				
8 10:00 なかよクラブ	9 成人の日 会員限定投げ放題 1時間30分 1,000円 ●9:30~11:00 ※17~32レーン限定 20:00 村上スタッフ チャレンジ★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~	10 10:00 MAY ④ 10:00 フレッシュ ⑤ 10:00 ヨイサ ⑪ 10:00 カムカム ⑧ 10:00 スマイル ③ 13:30 ドリーミー ④ 13:30 エンジェル ③ 13:30 レガロ ④ 14:00 火曜エキサイト ⑤ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 ペアペア大会 ⑤ ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 2名1組でお申し込みください	11 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:00 ステップアップ ⑩ 10:00 ファミ ③ 10:30 みのり ⑨ 13:30 水曜 ⑩ 13:30 D・メジャー ① 14:00 自分のアベレージに チャレンジ★★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:45~ 自分自身のハンデ込み 760ピン以上で ノックアウトポイント2個 16:00 練習会 (2時間)1,100円 19:30 ドラゴン ④ 19:50 どんぐり ④ 20:15 シニアクラブ ⑦	12 9:45 練習会 2時間1,100円 13:30 あゆみレッスン ⑤ 13:30 ジュピター ② 14:30 中間の会 ⑨ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 金券争奪大会 ⑤ ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 優勝 5000円 2位 3000円 3位 2500円 20:30 香椎クラブ月例会	13 9:30 霜月クラブ ③ 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:30 金曜フレンド ② 13:30 練習会 (2時間)1,300円 13:30 もくもく ⑤ 13:30 ほろよい ① 13:30 きんきらさん ① 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 フライデー ① 21:30 エンジョイシングルス ⑤	14 10:00 姫りんご ⑧ 14:00 中野スタッフと 投げよう会★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:45~ 19:30 QUOカード大会 ◎4ゲーム ◎お1人様 2,000円 ◎練習は19:15~ 各ゲームのトップとブービー の方にQUOカード進呈!!	
15 中野スタッフレッスン ●14:00~16:00 ◎2時間 ◎参加費 2,000円 ◎6名限定 ◎1ボックス3名 20:00 スーパー トリオ大会 ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ ◎レーン抽選は19:40~ 3名1チームでお申し込みください	16 9:30 ファーストフレンズ ② 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:00 アトム ③ 10:00 ハッピー ⑤ 10:00 ミント ④ 13:30 マンデーズ ⑩ 13:30 四つ葉のクローバー ① 13:30 フェニックス ② 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 マンデーPP ① 20:30 香椎クラブリーグ ⑥	17 10:00 MAY ⑤ 10:00 フレッシュ ⑨ 10:00 ヨイサ ④ 10:00 カムカム ⑨ 13:30 スマイル ④ 13:30 ドリーミー ⑤ 13:30 エンジェル ④ 13:30 レガロ ① 14:00 火曜エキサイト ⑥ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 本間由佳梨プロ と投げよう会 19:30より イベント開始	18 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:00 ステップアップ ⑪ 10:00 ファミ ④ 10:30 みのり ⑨ 13:30 水曜 ⑩ 13:30 D・メジャー ② 14:00 お星の優勝者に チャレンジ★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:45~ 今日は岩佐登さんに挑戦です!! 16:00 練習会 (2時間)1,100円 19:30 ドラゴン ① 19:50 どんぐり ① 20:15 シニアクラブ ⑧	19 9:45 練習会 2時間1,100円 13:30 あゆみレッスン ⑥ 13:30 ジュピター ③ 13:30 練習会 (2時間)1,300円 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 中野スタッフ チャレンジ★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~	20 9:30 霜月クラブ ④ 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:30 金曜フレンド ③ 13:30 練習会 (2時間)1,300円 13:30 もくもく ⑥ 13:30 ほろよい ② 13:30 きんきらさん ② 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 フライデー ② 21:30 エンジョイシングルス ⑥	21 10:00 姫りんご ⑨ 14:00 井上支配人と 投げよう会★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:45~ 19:30 激ムズに挑戦!! ◎4ゲーム ※23時迄練習できます ◎参加費 1,700円 ◎練習は19:15~ ハンデ男性0・女性20ピン 【表彰Jボウル金券】 740ピン以上500円 940ピン以上5000円(1名)	
22 20:00 メンバース月例会 夜の部 ◎4ゲーム ◎お一人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 優勝は金券10000円進呈 全員表彰	23 9:30 ファーストフレンズ ③ 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:00 アトム ④ 10:00 ハッピー ⑥ 10:00 ミント ① 13:30 マンデーズ ⑪ 13:30 四つ葉のクローバー ② 13:30 フェニックス ③ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 マンデーPP ② 20:30 香椎クラブリーグ ⑦	24 10:00 MAY ⑥ 10:00 フレッシュ ⑩ 10:00 ヨイサ ⑪ 10:00 カムカム ⑩ 10:30 みのり ① 13:30 スマイル ⑤ 13:30 ドリーミー ⑥ 13:30 エンジェル ⑤ 13:30 レガロ ② 14:00 火曜エキサイト ⑦ 20:00 MIXダブルス大会 ⑤ ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 男女1組でお申し込みください	25 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:00 ステップアップ ④ 10:00 ファミ ⑤ 10:30 みのり ① 13:30 水曜 ⑥ 13:30 D・メジャー ③ 14:00 メンバース月例会 星の部 ◎4ゲーム ◎参加費 2,400円 ◎練習は13:45~ 優勝は金券5000円進呈 16:00 練習会 (2時間)1,100円 19:30 ドラゴン ② 19:50 どんぐり ② 20:15 シニアクラブ ⑨	26 9:45 練習会 2時間1,100円 13:30 あゆみレッスン ⑦ 13:30 ジュピター ④ 14:30 中間の会 ⑩ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 平山スタッフ チャレンジ★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~	27 9:30 霜月クラブ ⑤ 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:30 金曜フレンド ④ 13:30 練習会 (2時間)1,300円 13:30 もくもく ⑦ 13:30 ほろよい ③ 13:30 きんきらさん ③ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 フライデー ③ 21:30 エンジョイシングルス ⑦	28 10:00 姫りんご ④ 14:00 立部スタッフと 投げよう会★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:45~ 19:30 自分のアベレージに チャレンジ★★ ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は19:15~ 自分自身のハンデ込み 760ピン以上で ノックアウトポイント2個	
29 10:15 富岡雪枝プロと 投げよう会★ ◎4ゲーム ◎お一人様 2,700円 ◎練習は10:00~	30 9:30 ファーストフレンズ ④ 10:00 練習会 (2時間)1,300円 10:00 アトム ⑤ 10:00 ハッピー ⑦ 10:00 ミント ② 13:30 マンデーズ ⑦ 13:30 四つ葉のクローバー ③ 13:30 フェニックス ④ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 マンデーPP ③ 20:30 香椎クラブリーグ ⑧	31 10:00 MAY ⑦ 10:00 フレッシュ ⑪ 10:00 ヨイサ ② 10:00 カムカム ⑪ 10:30 みのり ⑥ 13:30 スマイル ⑥ 13:30 ドリーミー ⑦ 13:30 エンジェル ⑥ 13:30 レガロ ③ 14:00 火曜エキサイト ⑧ 16:00 練習会 (2時間)1,100円 20:00 スカッチ ダブルス大会 ⑤ ◎3G+スカッチ2G ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 2名1組でお申し込みください	