

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 ステップアップ ④ 10:00 ファミ ⑩ 10:30 みのもり ⑥ 13:30 水曜 ⑤ 13:30 D・メジャー ⑧  14:00 <b>お屋の優勝者にチャレンジ★</b> ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:45~ 今月は山口徳幸さんに挑戦です!  16:00 練習会 (2時間) 1,100円 19:30 ドラゴン ⑦ 19:50 どんぐり ⑦ 20:15 シニアクラブ ③	<b>2</b> 9:45 練習会 2時間 1,100円 13:30 あゆみレッスン ① 13:30 ジュピター ⑧ (風)健康ボウリング教室開催 ※お屋の練習会はありません 14:30 中間の会 ② 16:00 練習会 (2時間) 1,100円  20:00 <b>金券争奪大会</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 優勝 5000円 2位 3000円 3位 2500円	<b>3</b> (朝)健康ボウリング教室開催 9:30 霜月クラブ ⑩ 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:30 金曜フレンド ⑧ 13:30 練習会 (2時間) 1,300円 13:30 もくもく ② 13:30 ほろよい ⑧ 13:30 きんきらさん ⑧ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 20:00 フライデー ⑦ 21:30 エンジョイシングルス ⑧	<b>4</b> 10:00 祭りんご ④  13:30 <b>井上支配人と投げよう会★</b> ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:15~ ※1 OBOX5 9名限定※  19:30 <b>激ムズ練習会大会</b> ◎4ゲーム 1,700円 30分練習後、4ゲーム投球 スコア740ピン以上500円 940ピン以上5000円(女性HD10) ※ハンデ男性0、女性10ピン
<b>5</b> 夕方までかなり込み合います  20:00 <b>ハイフレームダブルス大会</b> ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 2名1組でお申し込みください ※ハイフレームとはチーム戦で各フレームの一番高いスコアをチームのスコアとするルールのこと。	<b>6</b> (朝)健康ボウリング教室開催 9:30 ファーストフレンズ ⑩ 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 アトム ⑧ 10:00 ハッピー ⑧ 10:00 ミント ⑦ 13:30 マンデーズ ⑤ 13:30 四つ葉のクローバー ⑥ 13:30 フェニックス ⑨ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 20:00 マンデーPP ⑧ 20:30 香椎クラブリーグ ③	<b>7</b> 10:00 MAY ⑧ 10:00 フレッシュ ④ 10:00 ヨイサ ⑦ 10:00 カムカム ④ 13:30 スマイル ⑦ 13:30 ドリーミー ⑦ 13:30 エンジェル ① 13:30 レガロ ⑦ 14:00 火曜エキサイト ③  20:00 <b>優勝者にチャレンジ★</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~ 優勝者は次回招待!! 今月は宮本信吾さんに挑戦です!	<b>8</b> 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 ステップアップ ⑤ 10:00 ファミ ⑪ 10:30 みのもり ⑦ 13:30 水曜 ⑥ 13:30 D・メジャー ⑨  14:00 <b>お屋のペアペア大会</b> ◎4ゲーム ◎お1人様 2,200円 ◎練習は13:45~ 2名1組でお申し込みください  16:00 練習会 (2時間) 1,100円 19:30 ドラゴン ⑧ 19:50 どんぐり ⑧ 20:15 シニアクラブ ④	<b>9</b> 9:45 練習会 2時間 1,100円 13:30 あゆみレッスン ② 13:30 ジュピター ⑨ (風)健康ボウリング教室開催 ※お屋の練習会はありません 14:30 中間の会 ③ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円  20:00 <b>井上支配人とレーンコンディション研修会★</b> ◎4ゲーム ◎参加費 2,100円 ◎練習は19:45~ 3・4ゲームは賞品取りゲーム 男女各1位・B/Dのみさやかな金券あり 20:30 香椎クラブ月例会	<b>10</b> (朝)健康ボウリング教室開催 9:30 霜月クラブ ⑪ 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:30 金曜フレンド ① 13:30 練習会 (2時間) 1,300円 13:30 もくもく ③ 13:30 ほろよい ⑨ 13:30 きんきらさん ⑨ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 20:00 フライデー ⑧ 21:30 エンジョイシングルス ①	<b>11</b> 10:00 祭りんご ⑤  13:30 <b>中野スタッフと投げよう会★</b> ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:15~ ※1 OBOX5 9名限定※  19:30 <b>激ムズ練習会大会</b> ◎4ゲーム 1,700円 30分練習後、4ゲーム投球 スコア740ピン以上500円 940ピン以上5000円(女性HD10) ※ハンデ男性0、女性10ピン
<b>12</b> 午前中はかなり込み合います  <b>中野スタッフレッスン</b> ◎2時間 ◎参加費 2,000円 ◎各コース10名限定 ◎1ボックス3名 ●お屋の部 13:00~15:00 ●夕方の部 15:30~17:30  20:00 <b>村上スタッフチャレンジ★</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~	<b>13</b> (朝)健康ボウリング教室開催 9:30 ファーストフレンズ ⑩ 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 アトム ① 10:00 ハッピー ① 10:00 ミント ⑧ 13:30 マンデーズ ⑥ 13:30 四つ葉のクローバー ⑥ 13:30 フェニックス ⑩ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 20:00 マンデーPP ⑨ 20:30 香椎クラブリーグ ④	<b>14</b> 10:00 MAY ① 10:00 フレッシュ ⑤ 10:00 ヨイサ ⑧ 10:00 カムカム ⑤ 13:30 スマイル ⑧ 13:30 ドリーミー ⑧ 13:30 エンジェル ② 13:30 レガロ ⑥ 14:00 火曜エキサイト ④  20:00 <b>ペアペア大会</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 2名1組でお申し込みください	<b>15</b> 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 ステップアップ ⑥ 10:00 ファミ ⑧ 10:30 みのもり ⑤ 13:30 水曜 ⑦ 13:30 D・メジャー ⑩  14:00 <b>自分のアベレージにチャレンジ★★</b> ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は13:45~ 自分自身のハンデ込み 760ピン以上で ノックアウトポイント2個  16:00 練習会 (2時間) 1,100円 19:30 ドラゴン ⑨ 19:50 どんぐり ⑨ 20:15 シニアクラブ ⑥	<b>16</b> 9:45 練習会 2時間 1,100円 13:30 あゆみレッスン ③ 13:30 ジュピター ⑩ (風)健康ボウリング教室開催 ※お屋の練習会はありません 14:30 中間の会 ④ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円  20:00 <b>中野スタッフチャレンジ★</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~	<b>17</b> (朝)健康ボウリング教室開催 9:30 霜月クラブ ⑫ 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:30 金曜フレンド ② 13:30 練習会 (2時間) 1,300円 13:30 もくもく ④ 13:30 ほろよい ⑧ 13:30 きんきらさん ⑧ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 20:00 フライデー ⑨ 21:30 エンジョイシングルス ②	<b>18</b> 10:00 祭りんご ⑥  13:30 <b>富岡雪枝プロと投げよう会★</b> ◎4ゲーム ◎お一人様 2,700円 ◎練習は13:15~  19:30 <b>激ムズ練習会大会</b> ◎4ゲーム 1,700円 30分練習後、4ゲーム投球 スコア740ピン以上500円 940ピン以上5000円(女性HD10) ※ハンデ男性0、女性10ピン
<b>19</b> 10:00 なかよしクラブ  20:00 <b>スーパートリオ大会</b> ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ ◎レーン抽選は19:40~ 3名1チームでお申し込みください	<b>20</b> (朝)健康ボウリング教室開催 9:30 ファーストフレンズ ⑪ 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 アトム ② 10:00 ハッピー ② 10:00 ミント ⑨ 13:30 マンデーズ ⑦ 13:30 四つ葉のクローバー ⑩ 13:30 フェニックス ⑪ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 20:00 マンデーPP ⑩ 20:30 香椎クラブリーグ ⑤	<b>21</b> 春分の日 午後5時頃まで貸切です 19:30 <b>ボール争奪カップ!!</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:15~ 優勝者にボール進呈!! ※20名以下の場合は金券となります ※オフィシャル30ゲーム以下の方は逆算ハンデとなります。	<b>22</b> 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 ステップアップ ⑦ 10:00 ファミ ⑩ 10:30 みのもり ① 13:30 水曜 ⑧ 13:30 D・メジャー ⑪  <b>中野スタッフレッスン</b> ◎2時間 ◎参加費 2,000円 ◎各コース10名限定 ◎1ボックス3名 ●お屋の部 13:00~15:00 ●夕方の部 15:30~17:30 13:30 練習会 (2時間) 1,300円 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 19:30 ドラゴン ⑧ 19:50 どんぐり ⑩ 20:15 シニアクラブ ⑥	<b>23</b> 9:45 練習会 2時間 1,100円 13:30 あゆみレッスン ④ 13:30 ジュピター ⑪ (風)健康ボウリング教室開催 ※お屋の練習会はありません 14:30 中間の会 ⑤ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円  20:00 <b>平山スタッフチャレンジ★</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~	<b>24</b> (朝)健康ボウリング教室開催 9:30 霜月クラブ大会 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:30 金曜フレンド ③ 13:30 うら6プロと投げよう!! ◎4ゲーム ◎お一人様 2,700円 ◎練習は13:15~ 19:30 <b>うら6プロチャレンジ</b> ◎4ゲーム ◎参加費 2,700円 ◎練習は19:45~ 詳しくは裏面POPか場内ポスターをご覧ください 本日のもくもくリーグ・フライデーリーグ・エンジョイダブルスリーグ 午後・夕方の練習会はお休みです	<b>25</b> 10:00 祭りんご ⑦  10:15 <b>立部スタッフと投げよう会★</b> ◎4ゲーム ◎参加費 2,200円 ◎練習は10:00~  19:30 <b>激ムズ練習会大会</b> ◎4ゲーム 1,700円 30分練習後、4ゲーム投球 スコア740ピン以上500円 940ピン以上5000円(女性HD10) ※ハンデ男性0、女性10ピン
<b>26</b> 20:00 <b>メンバーズ月例会夜の部</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎お一人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 優勝は金券10000円進呈 全員表彰	<b>27</b> (朝)健康ボウリング教室開催 9:30 ファーストフレンズ ⑫ 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 アトム ③ 10:00 ハッピー ③ 10:00 ミント ⑩ 13:30 マンデーズ ⑤ 13:30 四つ葉のクローバー ⑪ 13:30 フェニックス ⑫ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 20:00 マンデーPP ① 20:30 香椎クラブリーグ ⑥	<b>28</b> 10:00 MAY ② 10:00 フレッシュ ⑥ 10:00 ヨイサ ⑨ 10:00 カムカム ⑥ 13:30 スマイル ⑥ 13:30 ドリーミー ① 13:30 エンジェル ③ 13:30 レガロ ⑨ 14:00 火曜エキサイト ⑤  20:00 <b>MIXダブルス大会</b> (移動あり) ◎4ゲーム ◎お1人様 2,700円 ◎練習は19:45~ 男女1組でお申し込みください	<b>29</b> 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:00 ステップアップ ⑧ 10:00 ファミ ② 10:30 みのもり ⑧ 13:30 水曜 ⑨ 13:30 D・メジャー ⑧  14:00 <b>メンバーズ月例会屋の部</b> ◎4ゲーム ◎参加費 2,400円 ◎練習は13:45~ 優勝は金券5000円進呈  16:00 練習会 (2時間) 1,100円 19:30 ドラゴン ① 19:50 どんぐり ⑪ 20:15 シニアクラブ ⑦	<b>30</b> 9:45 練習会 2時間 1,100円 13:30 あゆみレッスン ⑤ 13:30 ジュピター ⑫ (風)健康ボウリング教室開催 ※お屋の練習会はありません 14:30 中間の会 ⑥ 16:00 練習会 (2時間) 1,100円  20:00 <b>QUOカード大会</b> ◎4ゲーム ◎お1人様 2,400円 ◎練習は19:45~ ↓特別賞↓ 各ゲームのトップとブービーの方にQUOカード進呈!! 順位賞もあり	<b>31</b> 9:30 霜月クラブ ① 10:00 練習会 (2時間) 1,300円 10:30 金曜フレンド ④ 13:30 練習会 (2時間) 1,300円 13:30 もくもく ⑤ 13:30 ほろよい ① 13:30 きんきらさん ① 16:00 練習会 (2時間) 1,100円 20:00 フライデー ⑩ 21:30 エンジョイシングルス ③	

